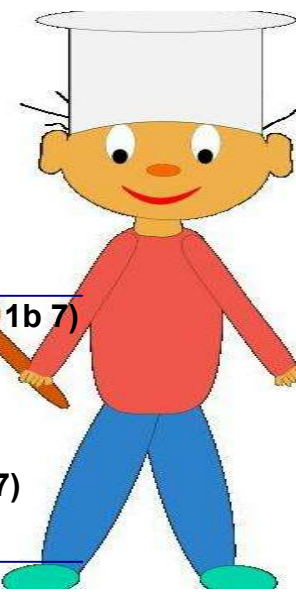


# Jídelní lístek

na období od: 18.11.2024 do: 22.11.2024



## 18.11.2024 - pondělí:

Ranní svačina **chléb, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **hrstková (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Bavorské vdolečky (1a 7)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **houska, tuňáková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 4 7)**

## 19.11.2024 - úterý:

Ranní svačina **domácí keřirová buchta, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **se strouháním (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí cikánská, rýže (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

## 20.11.2024 - středa:

Ranní svačina **termix, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Y O b ě d - **zeleninová zahuštěná (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **pečený králík, špalíčky, špenát (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

## 21.11.2024 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb, tvarohová pomazánka s paprikou, zelenina, mléko, čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **hovězí s kuskusem (9)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřové na kmíně, těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **rohlík, pažitková pomazánka, ovoce, mléčný koktejl, čaj, voda (1a 7)**

## 22.11.2024 - pátek:

Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

Y O b ě d - **rybí (4 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí řízek, brambor, kyselá okurka (1a 3)**

Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**

Odpolední svačina **ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠÍ a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a vyr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a vyr. z nich

12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z

14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich